

# KONTATU Septiembre 2002

revista del servicio de adultos de Aspace-Gipuzkoa número 05

Vacaciones en Mallorca -98



Editorial "Las vacaciones" 01

"Me voy de vacaciones" 03

La Entrevista 07

Con Ausart 20

Poesía 25

Pasatiempos 26

Últimas Noticias 28

Contactos 30

# INDICE

Editorial “Las vacaciones”	■	01
“Me voy de vacaciones”	■	03
La Entrevista	■	07
Con Ausart	■	20
Poesía	■	25
Pasatiempos	■	26
Últimas Noticias	■	28
Contactos	■	30

## EDITORIAL

### “las vacaciones”

Llegan las vacaciones y, como a mucha gente, se nos despierta "la gusana" que nos impulsa a ir a algún sitio distinto del que habitualmente vivimos, para enriquecernos personalmente aprovechando el cambio de lugar y de personas con las que vamos a tratar.

Somos personas (con parálisis cerebral) que nos planteamos, un año más, responder a "la gusana" adecuadamente para tenerla callada después, más o menos satisfecha.

Tendremos opción de elegir algunos destinos en relación con nuestros gustos o el grupo de amigos con el que queremos ir, aunque estas opciones pueden tener sus limitaciones. (de salud, nº de plazas, distancias...)

Estaremos en lugares distintos de los habituales, con programas de vacaciones, horarios más o menos desmadrados, en ocasiones fiestas. Estaremos con personas distintas de las habituales como acompañantes, con menos conocimiento de nuestras situaciones y colaboraremos como siempre con ellos en la resolución de situaciones, para que las vacaciones sean más agradables para todos.

■  
**Viviremos nuevas  
experiencias que nos  
enriquecerán y nos  
enseñaran un poquito  
más a “volar” por la  
vida**  
■

Junto con todo esto está la gente nueva, *el viaje, la sorpresa, el conocer, el amar, el soñar, el sentir....*

El viaje y las vacaciones, como casi todo, están en gran parte en la cabeza de cada uno y para nosotros esto también es verdad aunque, para poder situarnos en la condición de disfrutar de ellas, necesitemos más apoyo y que, para que nuestras vacaciones salgan del todo bien, sea más pertinente el esmero en el *respeto mutuo*.

■  
■  
**El viaje, la sorpresa, el  
conocer, el amar, el  
soñar, el sentir ...**  
■  
■

## ¡ ME VOY DE VACACIONES!

Desde hace ya bastantes años, durante el mes de agosto, ASPACE organiza unas vacaciones a diferentes destinos. Poder romper la rutina durante unos días, “descansar” de nuestros padres ( ¡y que ellos descansen de nosotros!), vivir de una forma diferente, divertirse unos días por ahí con amigos, “cargar pilas” , son cosas que todos deseamos , y que mejoran nuestra calidad de vida.

Esta actividad está valorada por nosotros de una forma muy positiva, si bien pensamos que hay aspectos que podrían mejorar.

Nos gustaría que además de la información que ya se nos da (ropa para llevar, lugar de alojamiento, horarios de salida y llegada, etc) se nos informara sobre cuestiones como:

- Características más destacables de la localidad a la que vamos ( si es un sitio de descanso, o de playa; si existe la posibilidad de realizar visitas a lugares de interés; si es una población, por su tamaño, en la que puedo encontrar repuestos básicos para mi silla o me los tengo que llevar desde casa, etc)
- Características del lugar de alojamiento y accesibilidad (nº de personas por habitación, accesibilidad a los diferentes lugares,

■ ■  
■  
**Poder romper la rutina,  
“descansar”,  
vivir de una forma  
diferente,  
“cargar pilas”,  
son cosas que todos  
deseamos.**  
■  
■ ■

posibilidad y conveniencia de llevar silla electrónica)

- Necesidad de llevar un dinero "extra", con el que tenemos que contar a la hora de hacer nuestro presupuesto, para realizar alguna visita o actividad interesante.

Creemos que también es muy importante que el responsable de las vacaciones y los monitores tengan una información lo más actualizada posible sobre nosotros, y los diferentes permisos pertinentes, por escrito, de si, por ejemplo, puedo ir sólo a dar una vuelta.

Un aspecto muy importante, y que puede influir en el buen desarrollo de nuestras vacaciones, es el monitor. ¿Cuál es su cometido, su función, su papel? ¿Qué le pedimos? ¿Cómo nos gustaría que fuese, que se relacionara con nosotros?. Pero incluso, deberíamos de reflexionar de ¿qué esperan ellos durante estos días de nosotros, de nuestra actitud, de nuestras demandas?.

En principio creemos que es fundamental un conocimiento mutuo previo, saber cuales son nuestros gustos, nuestras características personales, por lo que vemos necesario el reunirnos con anterioridad con ellos.

Deben saber que ellos van a trabajar, a cubrir nuestras necesidades, pero también se lo van a pasar bien con nosotros, con nuestra relación. Sabemos del gran trabajo que realizan durante estos días, de las muchas horas que nos



**Es muy importante que el responsable de las vacaciones y los monitores tengan una información actualizada, sobre nosotros.**

**Fundamental un conocimiento mutuo**

**previo**



dedican, del esfuerzo que deben realizar en los baños, comidas, viajes, etc pero también queremos que disfruten con nosotros en las actividades que se programan. Cuanto mejor nos encontremos todos, mejores serán nuestras relaciones, y por tanto, nuestras vacaciones

Pero nosotros también tenemos que tener claro que, aunque se les paga por el trabajo que realizan, tampoco son nuestros esclavos. Por ello, nuestra actitud tiene que ser sincera. Cada uno debe hacer lo que pueda realizar por sí mismo, sin aprovecharse del cierto desconocimiento que tienen los monitores sobre nuestras capacidades, tanto por consideración hacia ellos, como por nuestra propia autonomía y desarrollo.

■  
■ ■  
**Nuestra relación debe basarse en tres pilares básicos: diálogo sinceridad y comprensión**  
■  
■ ■

Deberemos tener tranquilidad con la gente nueva con la que estamos, explicar como queremos hacer las cosas, como me ducho, voy al baño, de que forma como, etc.

Creemos que nuestra relación debe basarse en tres pilares básicos para que las vacaciones se desarrollen de la mejor manera posible: diálogo, sinceridad y comprensión.

Diálogo para llegar a conocernos, para saber que es lo que queremos, para que las cosas transcurran bien. Diálogo de tú a tú. Diálogo en reuniones de grupo, no sólo en momentos conflictivos, sino precisamente para que estos no lleguen a producirse, y si es así, para que sean fácilmente superables.

Sinceridad para que no existan malos entendidos, para saber como somos de verdad, lo que nos gusta y lo que no, para relacionarnos de verdad.

Y comprensión hacia el otro, para ponernos en el lugar del otro, para ceder unas veces yo y otras tú, para saber cuando uno puede estar cansado y "hoy no salimos", para saber esperar cuando es necesario. Y comprensión de que el grupo de vacaciones lo formamos muchas personas, con inquietudes diferentes, con gustos diversos; que la coordinación entre tanta gente no es sencilla y es necesario un cierto "orden programado", y que es posible que se produzcan pequeños roces fácilmente superables si ponemos todos algo de diálogo, de sinceridad y comprensión.

En definitiva, creemos que entre todos podemos hacer que esta actividad que tanto valoramos, que tanto esperamos durante el año, sea mejor cada verano.





## ENTREVISTA

PERSONA ENTREVISTADA: Luismi, usuario del servicio de adultos de Aspace en Guipúzcoa.

### INTRODUCCIÓN:

■  
**Luismi**



**(usuario del servicio de adultos)**  
■

Llevo 7 años yendo de vacaciones con ASPACE, empecé en el 95. La primera vez me sentía raro porque no sabía qué hacer, me costó adaptarme a los planes porque siempre me preguntaban lo que quería hacer y yo respondía a ver qué iba a hacer el grupo, pero al final ya me explicaron que no debía preocuparme por lo que querían hacer los demás, sino por mí porque eran mis vacaciones; y poco a poco ya fui adaptándome y haciendo amigos de otros centros.

He estado en Blanes, en Salou (3 veces) y en Alcocever

Para elegir el lugar de vacaciones miro las opciones con mi madre, y según el precio y la quincena decido adonde ir.

**¿Siempre que has ido de vacaciones se han cumplido tus expectativas?**

Cuando voy de vacaciones me suelo plantear: hacer salidas nocturnas, participar con el grupo en las diferentes actividades (excursiones, cenas), participar en las fiestas del hotel, llevarme bien con la gente nueva (monitores y responsables) y con mi grupo y estar a gusto en el hotel. De momento siempre se han cumplido

estas expectativas

¿Crees que debe haber diferentes opciones de vacaciones?

Yo nunca he probado otro tipo de vacaciones siendo adulto, sé que algunos de mis compañeros han estado en otras, yo nunca me he planteado hacer otras (con 1 acompañante como en la Coordinadora, por ejemplo) pero creo que sería una buena opción para probar, aunque me gustan estas vacaciones.

¿Cómo te gustan las vacaciones, tranquilas o marchosas?

Me gustan las marchosas porque es el mes del año que puedo hacer juerga, porque luego durante el invierno no salgo como los demás. Así que me gusta aprovechar las vacaciones a tope.

¿Participas en los planes que se hacen durante las vacaciones? ¿cómo?

Sí, participo en los planes, me suelo apuntar a casi todo (cenas, salir a la noche...) pero soy yo quien elijo si quiero o no participar, por ejemplo el año pasado no fui a Port Aventura porque no me apetecía. Además, suelo participar también proponiendo planes como ir de cena con mi grupo, etc.

¿Conoces otras ofertas de vacaciones? ¿Qué te parecen?

Sí, conozco la oferta de las Colonias de Diputación porque estuve yendo varios años cuando era pequeño. . Ahora de mayor sé que,



**Salidas nocturnas,  
(excursiones, cenas),  
fiestas, llevarme bien  
con la gente, estar a  
gusto**



existen las de la Coordinadora pero no he ido nunca, y por lo que he oído a otros compañeros gustan más porque se va con 1 acompañante y hay más "libertad" porque no se funciona en grupos.



**Me gusta aprovechar  
las vacaciones**



## ENTREVISTA

PERSONA ENTREVISTADA: Ludi del Prado madre de Cristina Bengoa, usuaria que acude al servicio de adultos de Bergara.

¿Acude tu hija a las vacaciones que se organizan desde Aspace?

Si.

¿Crees que es una buena experiencia para ella? Y si es así ¿Por qué?

Si, le gusta mucho andar de "pingoneo" y siempre se apunta a todas las salidas de tiempo libre que se organizan desde Aspace.

¿Qué te supone a ti como madre estar ese tiempo sin tu hija?

Una relajación y una tranquilidad tremenda, sabiendo que ella está bien, yo aprovecho también de esos días para mi y descanso, de alguna manera son vacaciones para mi también. Es un tiempo necesario y esperado ya que no dispongo de el en todo el año.

¿Cuentas con suficiente información sobre el destino de vacaciones de tu hija?

Sí, después de tantos años, sabes poco más o menos los planes que hacen allí donde van, tan solo un año se puso enferma y estuvimos muy preocupados, pero por lo demás,




**Ludi  
madre**


estoy encantada.

¿Tendrías alguna sugerencia que hacer o duda que aclarar sobre el tema? Y si es así ¿sabrías a quien dirigirte?

Nuca he tenido ningún comentario que hacer, pero si lo tuviera, yo me dirigiría a los educadores de Aspace que son los que más conocen a mi hija o si no, a Begoña Sorarrain que es quien organiza las vacaciones.



**Sabiendo que ella está  
bien, yo aprovecho  
también de eso días  
para mí y descanso**



## ENTREVISTA

Persona entrevistada: Naiara, responsable del grupo de vacaciones que fue a Salou en Agosto del 2001

¿ Por qué te apuntaste a las vacaciones?

Porque la idea me apetecía un montón. La idea de ir de vacaciones y vivir todos los momentos del día, disfrutar de una manera diferente, ser apoyo para otras personas...en fin relacionarte de forma, más enriquecedora.

¿Te lo pasaste bien durante las vacaciones?

Fui consciente de que iba a trabajar y junto con eso hubo momentos que lo pase muy bien pero especialmente disfrutar, disfrutar, no. Quizá influyó que era la primera vez que iba, tenía mucha responsabilidad y eso no me dejó disfrutar tanto como a otras personas. La responsabilidad limita mucho.

¿Tienes mucho trabajo en estos días?

Sí, todo el día. Yo personalmente estuve todo el día trabajando. Pienso que conforme vaya adquiriendo experiencia, llegare a disfrutar más de las vacaciones pero aunque se disfrute mucho te pasas las 24 horas pendiente de todo.



## ¿Qué es lo que te supone más trabajo?

Llegar a acuerdos, que a la mayoría le guste la planificación que hacemos de las vacaciones. Que se mantenga la organización del grupo, que se mantenga un orden dentro del ambiente vacacional. Que conforme pasen los días la gente no flaquee en las responsabilidades. Desde mi experiencia como responsable quizá lo que más trabajo me ha supuesto es hacer comprender decisiones que hay que tomar, ó adoptar determinadas actitudes respecto a situaciones concretas que hay que resolver.

■ ■  
**La idea me apetece un  
 montón**  
 ■ ■

¿Qué te ayudaría a pasar estas vacaciones mejor?

Conocer a l@s monitor@s , poder elegir .  
 Ir con monitores que tengan claro a lo que van.  
 A ser un apoyo para que otras personas puedan disfrutar de sus vacaciones. El resultado de las vacaciones depende mucho de la actitud de l@s monitor@s.


Mi grupo en ese aspecto respondió muy bien. Yo valoro mucho que también se va a aprender y a enseñar al que no sabe y en ese sentido pienso que ayuda mucho el saber que eso es así. Que siempre hay una primera vez para todo y que hay que (comprender,) saber aceptar las situaciones que se da por esa falta de experiencia.

¿Qué te parece cómo están organizadas las vacaciones?.


Me parece que están bien organizadas, todos los aspectos están cubiertos desde la organización. Están muy bien organizadas pero cuando estás allí te das cuenta de que pueden surgir mil imprevistos.

¿Quieres decir algo más sobre el tema?.

Ha sido mi primera experiencia y respondo a vuestras preguntas desde ahí. Estoy muy agradecida a mi primer grupo por todas las cosas que aprendí con [ell@s](#) y por los buenos momentos que pasamos juntos.



**Ser un apoyo para que  
otras personas  
puedan disfrutar de  
sus vacaciones**





## ENTREVISTA

PERSONA ENTREVISTADA: Begoña Sorarrain  
Asistente Social del servicio de adultos de  
Aspace Guipúzcoa.

¿Qué función desempeñas tú en las vacaciones  
de Agosto?

■  
■  
**Begoña Sorarrain**  
**Asistente Social**  
■  
■

Lo que intento hacer es ayudaros a organizar las vacaciones, (vuestras vacaciones). Contando con vuestros gustos, sabiendo donde queréis ir, las fechas que os convienen y los sitios mas adecuados que hay, viendo las necesidades de cada uno, los gustos de cada uno, y con las posibilidades que hay, organizamos las salidas.

¿Qué objetivos se persiguen?

Los mismos motivos por los que cualquiera organiza vacaciones. Los objetivos serían: salir del sitio habitual, relajarse, divertirse, conocer sitios nuevos, descansar, ir con amigos... esos serian.

¿Con qué inconvenientes te encuentras?

El primero, que es Agosto y en Agosto siempre están todos los sitios a tope y además, el grupo de personas de ASPACE que van de vacaciones es numeroso, ya que se compone de la mayoría de las personas que durante el año vienen al centro, mas las personas que os ayudan y esto es otro inconveniente.

El segundo inconveniente es que cuesta encontrar lugares para un grupo tan numeroso y que estén adaptados a personas con dificultades físicas, que van en silla, que necesitan baños grandes, habitaciones grandes, que no haya barreras, peldaños etc y que además todo esto se ajuste a un precio razonable. Estos son los inconvenientes.

Se trata de conjugar todo esto y que además os guste, sea un sitio donde haya ambiente, en el que la piscina esté como para que podáis ir, que haya cafetería, discoteca... todas esas cosas. Los inconvenientes que tiene cualquier persona usuaria de silla en su vida normal y más en grupo.

¿Y son escasos los sitios adaptados?

Si muy escasos, porque aún los lugares que aparentemente están adaptados, lo están para una silla, pero no para un colectivo. Y nos ocurre también que en sitios aparentemente adaptados surge una rampa muy pendiente, un baño muy pequeño, en el que no cabe la silla, etc. Muchos sitios están adaptados para usuarios que van por su cuenta (de forma individual) de vacaciones y que, en general, tienen más posibilidades físicas.

¿Es difícil encontrar gente de apoyo?

Sí. Antes se encontraba mucha gente incluso en calidad de voluntario, aunque no fuera así como iban; pero ahora es cada vez más difícil, ya que por un lado, es agosto; por otro, la gente está comprometida en otras cosas, en otras instituciones... y además en la primera

■■  
**Objetivos que se  
persiguen: salir del  
sitio habitual,  
relajarse, divertirse,  
conocer sitios nuevos,  
descansar, ir con  
amigos...**  
■■

quincena son fiestas en muchos pueblos y capitales y en la segunda, muchos estudiantes que han dejado asignaturas pendientes, estudian la última quincena de este mes.

**¿El que haya menos personas haciendo prácticas en Aspace ha dificultado la posibilidad de encontrar gente de apoyo?**

Ese es uno de los motivos por el que no encontramos tantos colaboradores. La gente ahora se mueve en otros ámbitos. También es verdad que se están profesionalizando cada vez más este tipo de colaboraciones. Ahora hay profesiones en las que se realiza este trabajo (educadores sociales, de calle...). Las cosas toman otros derroteros.

Hay trabajos que antes se hacían en base a las prácticas y al voluntariado y ahora son más profesionales.

Hoy en día, organizaciones que han tenido muchas personas voluntarias, no tienen a nadie. También el voluntariado se ha derivado hacia otras actividades. Ha cambiado de rumbo hacia las O.N.G.S. más grandes. También es verdad que las personas , bueno vosotros, (usuarios) lleváis mucho tiempo aquí, en ASPACE. Habéis luchado muchísimo porque vuestra situación se normalizara lo más posible. Habéis pretendido que las situaciones se normalizaran y que el voluntariado fuera para otras cosas y es normal que esto ocurriera. Así pues, la gente que ha ido de vacaciones, ha sido gente contratada, gente

■  
■  
**Antes se encontraba  
mucho gente –de  
apoyo- pero ahora  
cada vez es más difícil**

■  
■

que venía de prácticas o de la calle, pero con cierto interés por acercarse a situaciones como las de ASPACE. El problema está en que muchas de estas personas ahora tienen trabajo.

Cuando vamos de vacaciones siempre hay una persona que hace la función de responsable. ¿En qué consiste esta función?

La función del responsable sería organizar las vacaciones. Tiene una relación con el hotel y organiza toda la infraestructura en el mismo: comidas especiales, apoyos, horarios, distribución en el comedor etc; organiza al personal de ayuda (de apoyo); conoce y organiza a las personas que van y necesitan de ayuda, en la medida de lo posible, dependiendo de sus gustos; organiza las salidas que se quieren hacer, los horarios, la distribución de grupos, los transportes y además sirve de coordinador de todos los temas. A él se recurre también cuando tanto monitores como usuarios tienen algún problema, en la instalación, en sus relaciones..., es decir, intenta que todo vaya bien y todo el mundo esté a gusto. Asimismo sirve de enlace con nosotros y nos ofrece información.

¿Nosotros te podríamos ayudar en algo a la hora de organizar las vacaciones? Y si es así ¿Cómo?

Os agradezco mucho vuestra idea de colaborar.

¿A vosotros en qué os parece que podríais echar una mano?

Eso es lo que queremos saber.

■  
■  
**Habéis luchado  
muchísimo porque  
vuestra situación se  
normalizara lo mas  
posible**  
■  
■

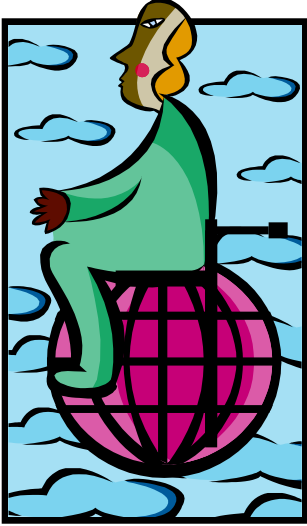
Los pasos son: buscar lugares, ofrecer esos lugares, organizar los grupos, buscar personas que os echen una mano, organizar a esas personas... En este proceso, ¿en que punto os parece a vosotros...? Nosotros podríamos traerte catálogos, sugerencias de sitios...

■ ■  
**Os agradezco mucho  
vuestra idea de  
colaborar.**

■ ■

Eso es estupendo, si tenéis sitios a los que hayáis ido ( hoteles, residencias, albergues...), adaptados, os agradecería muchísimo que me lo dijerais. Siempre necesitamos muchos nombres, ya que hay sitios que no cogen grupos, otros que no cogen en Agosto... Y si tenéis una persona que os conoce, con la que os lleváis bien etc, pues también podría ir con vosotros. Y en todo lo que os parezca que podéis colaborar.

## CON AUSART




Hola amigos:

Vacaciones,  
tiempo de  
descansar,  
conocer, disfrutar,  
querer, soñar, y  
“solos” para  
aprender a volar.

¡Que poco falta para las vacaciones!, ya casi huele a playa y crema para el sol; bueno, al menos es lo que a mi me llega.

En mi casa, mi hermana y su novio están recorriendo un montón de agencias y la sala está llena de catálogos de turismo de playa.

Están todo el día con la calculadora para ver si su cartera da para lo que les gusta. Yo disfruto viéndoles, ojeo la propaganda, las fotos son preciosas, se ven los hoteles preciosas, se ven los hoteles o apartamentos por fuera y por dentro, si tienen piscina, con que servicios cuentan, situación y distancia del centro de la población o playa. Todo esto te da idea



Disfrutar de  
vacaciones  
“solos” posibilita  
que tomemos  
más decisiones

de cómo puede ser el lugar en el que has elegido pasar las vacaciones. Además es como estar viajando por anticipado; soñando, aunque sin salir de casa.

Yo tengo otros planes, por segundo año voy a Salou, dentro del programa de vacaciones organizado desde ASPACE.

Hasta el año pasado no me había animado, llegaban las habituales hojas de inscripción con destinos y precios y a mi eso no terminaba de engancharme, quizás influyera que la presentación nada tuviera que ver con lo sugerente que resulta un catálogo de vacaciones.

Mis compañeros del centro de día, me contaban muchas cosas sobre Salou, el ambiente, el Hotel, las actividades que hacían, que salían también de noche, excursiones a Port aventura y que se lo pasaban muy bien. Tanto me animaban que me apunté, y no me arrepiento.

No penséis que aunque me lo ponían tan bien, todo fue tan bonito, yo tenía mis quebraderos de cabeza, no conocía a los monitores que allí nos ayudarían, no sabía si su idea de mis vacaciones era igual a la mía, me preguntaba:

¿Serán majos, abiertos, con ganas de que tengamos vacaciones marchosas?. o ¿Serán muy serios, muy estrictos y no nos dejarán hacer? o todo lo contrario ¿Se pasarán,

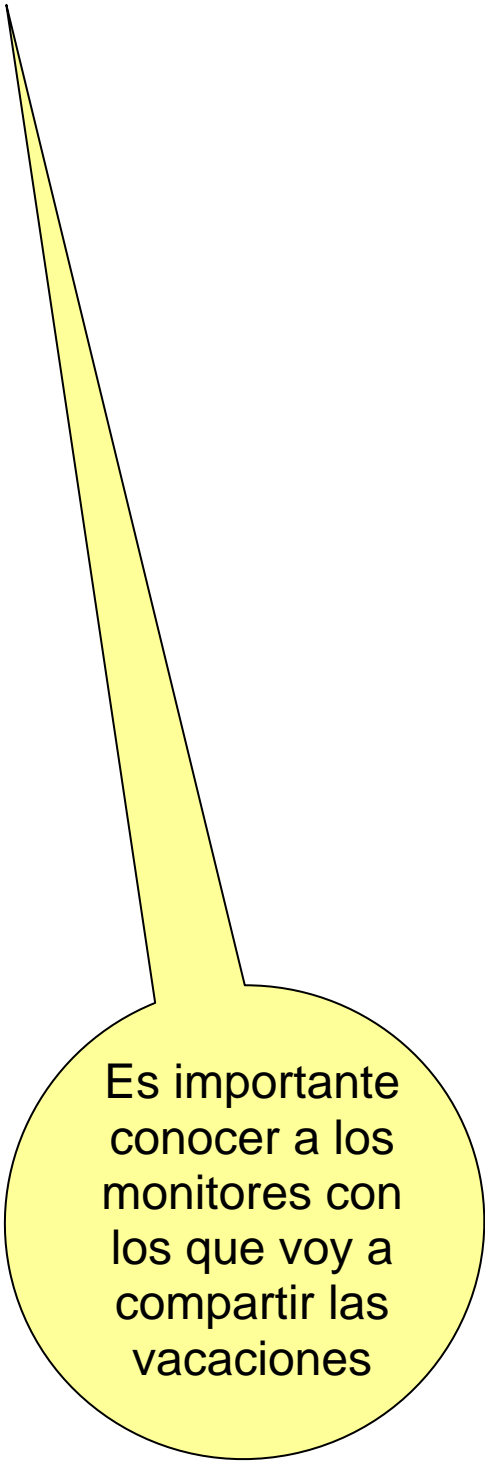
de marchosos y al día siguiente no responderán a las necesidades que podamos tener?. La verdad, que en aquel momento, me hubiera gustado conocer a los que estarían conmigo para comentar cuales eran mis perspectivas y saber las suyas.

Se acercaban las fechas, cada día estaba más moto, no paraba, el día anterior no dormí.

El despertador sonó a las 6 de la mañana y al contrario de otros días ya estaba despiert@. Mi madre vino pronto a echarme una mano, los nervios no me dejaban acertar a ponerme la ropa. El brazo se disparaba más que de costumbre. Tomé algo de desayuno, qué esfuerzo!, no me entraba nada. Nos acercamos a coger el autobús, yo quería llevar la silla de ruedas eléctrica pero, entre que mi silla no se pliega y que el autobús tenía muchos trastos y no cabía, tuve que conformarme con la otra. Que raro se me hace, depender de otro para desplazarme, y pensar que hasta hace pocos años siempre había sido así.

En el autobús me tocó al lado de Agurtzane, una compa de otro centro que no veía desde los últimos campeonatos de Boccia. Nos saludamos y comentamos alguna cosa. El viaje se nos hizo un poco largo, paramos un par de veces a descansar y comer un bocata.

Llegamos a Salou a la tarde, y que flash, no era como me lo imaginaba, que grande cuanta gente, claro yo soy de un pueblo pequeño.



**Es importante  
conocer a los  
monitores con  
los que voy a  
compartir las  
vacaciones**



Guay, en el grupo me tocó con tres [compañer@s](#) del centro y dos monitores que parecían muy majos, aunque no me atreví a hablar mucho.

A la mañana siguiente fuimos a la piscina, que gozada un chapuzón, y a tostarme ..

La primera noche hicimos plan el grupo y nos fuimos por ahí, nos lo pasamos súper bien de bares, que marcha, los monitores eran abiertos y daban confianza, volvimos a las dos y media de la madrugada.

A la mañana siguiente, nos despertamos a las ocho, que pereza, estaba doblad@, había que levantarse a desayunar, hacemos el esfuerzo, todos estábamos un poco cansados.

A la tarde nos juntamos los seis del grupo para organizarnos, yo comente lo de la mañana, no podía aguantar muchos días durmiendo menos de 6 horas.

Aritz, uno de los monitores, decía que se le cerraban las persianas, se metió a la cama después de ayudarnos a nosotros y se levantó antes. No se como aguantaba. Quedamos en que los días que trasnochásemos haríamos siesta.

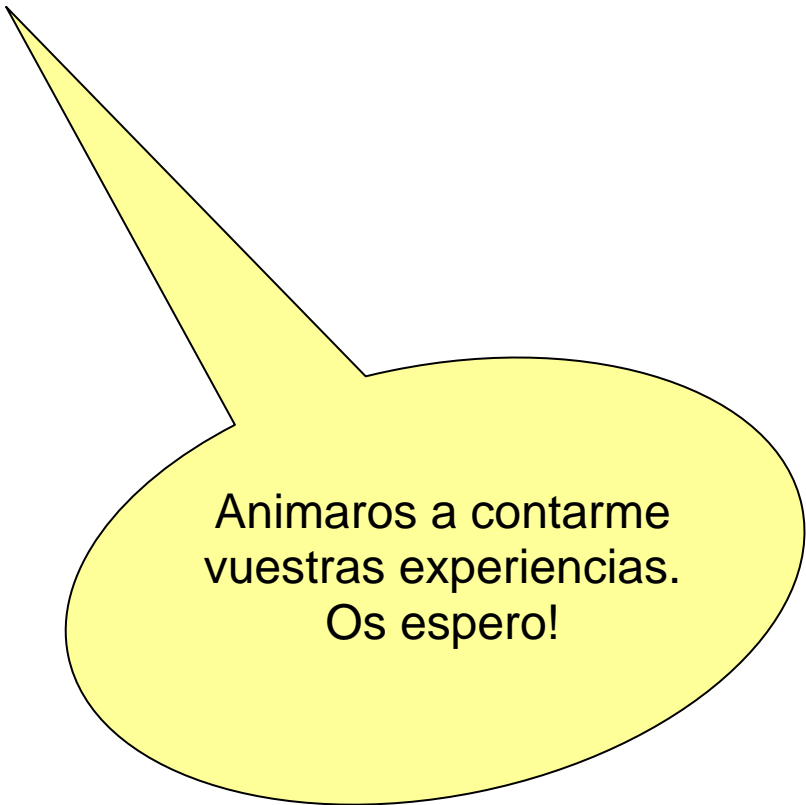
Me lo pasé súper bien, cogí un colorcillo, estaba súper a gusto en la piscina, hacíamos un montón de cosas. Unos días de terrazas y otros de excursión a Porta ventura, Cambrils etc. Fue una experiencia guay Nunca había estado de.

Se debe cuidar la información previa. Mis compañeros fueron mi auténtico catálogo de vacaciones

vacaciones sin mis padres y es diferente, hice más lo que me apetecía, tomaba mas decisiones y además estaba con gente joven como yo..

Amigos desde estas líneas, quiero animaros a quienes todavía no habéis tenido la experiencia y a vuestras familias a que probéis, así como a la organización a que haga un esfuerzo por seguir completando la información previa.

UN ABRAZO AUSART



Animaros a contarme  
vuestras experiencias.  
Os espero!

## POESIA

### LAS VACACIONES

Son las vacaciones  
Un agradable placer,  
Un espacio sin horarios  
Sin trabajo y sin estrés.

Es un tiempo destinado  
A viajar y a conocer,  
Nuevos sitios, nueva gente  
Nuevas cosas para ver.

Es un tiempo novedoso  
Con deseos por hacer,  
Y "un cambio de aires"  
Nos viene a todos bien.



# PASATIEMPOS

## CHISTES

### COLMOS

¿Cuál es el colmo de un enterrador?

-Tener un hijo calavera.

¿y el de un pintor?

-No pintar nada en casa.

¿El de un caballo?

-Tener silla y no poder sentarse.

¿Y el de una sandía grande?

-En lugar de pepitas tener Josefas.



### EDAD Y TEMPERATURA

El médico mira el termómetro:

-Que barbaridad señorita! Tiene 40.

-No Doctor tengo 35 recién cumplidos.

### SUICIDIO

Se ha suicidado un libro de matemáticas.

¿Y eso?

-Tenía muchos problemas.

Busca 10 palabras ocultas relacionadas con las vacaciones

A	T	C	N	A	S	F	U	Y	C	E	V
N	U	E	A	R	C	O	N	E	C	H	I
C	E	T	C	A	Y	S	K	A	S	E	T
N	A	T	A	S	L	A	A	N	E	C	O
T	F	C	L	A	N	F	N	C	I	F	R
E	C	I	N	E	S	H	I	C	A	F	I
F	U	C	J	A	P	L	A	Y	A	R	A
C	R	A	V	I	C	S	N	O	C	H	E
S	A	L	C	U	S	J	U	E	R	C	A
L	E	C	S	E	T	U	L	A	S	S	I
S	E	A	S	A	L	A	N	A	N	C	A
N	C	N	I	T	C	H	E	S	Z	C	Z

**Soluciones:**

I	□	I	S	□	B	□	L	I	N	□	W
V	□	N	V	W	V	7	V	S	V	B	S
I	S	S	V	□	□	L	B	S	□	B	7
V	□	B	B	□	7	S	□	7	V	S	□
B	H	□	□	N	S	□	I	A	V	B	□
V	□	V	A	V	7	□	V	7	□	□	B
I	□	V	□	I	B	S	B	N	I	□	B
B	B	□	□	N	B	W	V	7	□	B	I
□	B	W	A	V	V	7	S	V	I	V	N
I	B	S	V	□	S	A	V	□	I	B	□
I	B	□	B	W	□	□	B	V	S	□	W
A	B	□	A	□	S	V	W	□	I	V	□

## ULTIMAS NOTICIAS

Queremos dar a conocer tres noticias recientes y de gran importancia para nosotros:

PRIMERO: Ha comenzado a funcionar una nueva vivienda para nosotros en San Sebastián, y aunque aún muchos no la conocemos, esta noticia nos alegra mucho.

SEGUNDO: Se ha celebrado una reunión de padres y usuarios el día 22 de Mayo en Bergara, con el propósito de informarnos a través de Itziar Usabiaga (Directora General) de los trámites que se han dado para la compra del centro de día en Bergara. Este local es el propuesto por nosotros en la pasada reunión, porque nos parecía que por sus características (situado en un barrio de zona llana, accesible y con vida alrededor) era el adecuado para nosotros (usuarios del servicio). Además, está tomando forma la idea de tener una vivienda para nosotros en la provincia, y se están dando los pasos pertinentes para hacerlo posible. Estas noticias nos alegran mucho y desde esta revista queremos agradecer el interés y el esfuerzo mostrado desde la propia Institución, ya que somos conscientes de que conseguir todo esto no es nada fácil.

TERCERO: este año han sido ampliados los lugares de nuestras vacaciones de Agosto, ofertándonos nuevos sitios como Huesca y Tarragona y aunque nos gustaría tener más información sobre ellos y esperamos que en un



futuro próximo sea así, agradecemos el interés que toma Aspace para que nuestro bienestar y disfrute sea cada vez mayor.

UN SALUDO:  
USUARIOS DEL SERVICIO DE ADULTOS.

**1.- NUEVA VIVIENDA DE  
ASPACE EN DONOSTIA**

**2.- COMPRA DE UN  
NUEVO LOCAL PARA  
BERGARA**

**3.-NUEVOS LUGARES  
PARA VACACIONES  
LIESCA Y TARRAGONA**

## CONTACTOS

Hola:

Me llamo Nagore y soy una joven que trabajo en el centro de adultos de Bergara. Me gustaría mantener correspondencia con otras personas de Aspace y así tener nuevos amigos. Me gusta la música, pasear, ir de compras, comprarme joyas y estar siempre muy guapa ya que soy bastante coqueta.

Si te apetece escribirme mi dirección es:

Nagore Serrano Romero  
Avenida de Uribarri 3-4º B  
20.500 Arrásate-Guipúzcoa



Soy una chica de 28 años, me gustaría mantener contacto con chicos y chicas a través del móvil, sobre todo por medio de mensajes, que me gustan mucho, y así tener más amigos.

Mis aficiones son : la música, salir a la calle, conocer gente nueva, en fin ya nos conoceremos más por teléfono.

UN

ABRAZO:

NEREA.

Mi móvil es: 657736553 Os espero.







